

# 24 TIPS om slim te besparen op jouw energierekening



Langstraat Energie

Kijk voor de activiteiten van het Energieloket Waalwijk

op [www.langstraatenergie.nl](http://www.langstraatenergie.nl)

Contact: [EnergieloketWaalwijk@gmail.com](mailto:EnergieloketWaalwijk@gmail.com)

Gemeente **Waalwijk** de Bibliotheek  
Midden-Brabant

**BESPAAR  
nu**



**Checklist** (lees toelichting op achterkant)  
Zet een kruisje:  ga ik doen  heb/doe ik al

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 <input type="radio"/> <input type="radio"/>  | 2 <input type="radio"/> <input type="radio"/>  | 3 <input type="radio"/> <input type="radio"/>  |
| Verwarm alleen de ruimte waar je bent          | Gebruik een radiator ventilator                | Zet de thermostaat 1 graad lager               |
| 4 <input type="radio"/> <input type="radio"/>  | 5 <input type="radio"/> <input type="radio"/>  | 6 <input type="radio"/> <input type="radio"/>  |
| Zet de thermostaat 's nachts op 15°C           | Niemand thuis, zet dan de thermostaat op 15°C  | Douche niet langer dan 5 minuten               |
| 7 <input type="radio"/> <input type="radio"/>  | 8 <input type="radio"/> <input type="radio"/>  | 9 <input type="radio"/> <input type="radio"/>  |
| Zet apparaten uit, niet op stand-by            | Gebruik de ventilator in plaats van de airco   | Hang je was aan de lijn, gebruik geen droger   |
| 10 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 11 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 12 <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Plaats een waterbesparende douchekop           | Plaats radiatorfolie achter je radiatoren      | Plaats tochtstrips en een brievenbusborstel    |
| 13 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 14 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 15 <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Vervang oude koelkast/vriezer, doe de 2e weg   | Houd de radiatoren vrij van spullen en stof    | Zet de volle wasmachine op lage temperatuur    |
| 16 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 17 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 18 <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Zet de volle vaatwasser op eco-stand           | Gebruik ledlampen                              | Zet je vriezer niet kouder dan -18°C           |
| 19 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 20 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 21 <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Kies de juiste vlam en doe deksel op de pan    | Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast  | Gebruik de waterkoker zuinig                   |
| 22 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 23 <input type="radio"/> <input type="radio"/> | 24 <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| Ontlucht radiatoren regelmatig                 | Stel je cv-ketel af (of laat het doen)         | Ventileer de ruimte waar je bent               |

# 24 TIPS

## voor een lagere energierekening, meer comfort en een beter milieu\*



### Grootste besparingen leveren de meeste winst op

<b>1</b> ± 310 m³ p/jaar Verwarm alleen de ruimte waar je bent  Draai de verwarming uit in ruimtes waar je niet bent. Sluit ook alle tussendeuren.	<b>2</b> ± 150 m³ p/jaar Gebruik een radiator ventilator  Met radiator ventilatoren verwarm je de woonkamer snel lekker. De temperatuur van de cv-ketel kan dan naar 60°C. (zie Tip 23).	<b>3</b> ± 120 m³ p/jaar Zet de thermostaat 1 graad lager  19°C is vaak warm genoeg. <b>Tips:</b> doe een warme trui aan en/of gebruik een deken op de bank.	<b>4</b> ± 120 m³ p/jaar Zet de thermostaat 's nachts op 15°C  Als je dit al een uur voordat je naar bed gaat doet, dan bespaar je nog eens per jaar 25 m³ extra.	<b>5</b> ± 120 m³ p/jaar Laat de thermostaat op 15°C als er overdag niemand thuis is  Het huis hoeft dan in de ochtend niet op te warmen. Als je dit 4 dagen in de week doet, bespaar je gemiddeld 120 m³ gas per jaar.	<b>6</b> ± 120 m³ p/jaar Douche niet langer dan 5 minuten  De gemiddelde douchetijd is 9 minuten. Een gezin kan 120 m³ per jaar besparen. <b>Tip:</b> plaats een leuke douchetimer.	<b>7</b> ± 340 kWh p/jaar Zet apparaten uit, niet op stand-by  Zet elektrische apparaten helemaal uit. <b>Tip:</b> gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.	<b>8</b> ± 340 kWh p/jaar Gebruik de ventilator in plaats van de airco  Een airco verbruikt 15 x meer stroom dan een ventilator. Een ventilator is energiezuiniger en dus veel goedkoper in gebruik dan een airco.
---	---	---	--	--	--	--	---

### Alle beetjes helpen en zijn goed voor het milieu

<b>9</b> ± 340 kWh p/jaar Hang je was aan de lijn, gebruik geen droger  Hang je was aan de lijn. Heb je daar weinig ruimte voor, probeer dan de helft van je was op te hangen, dat bespaart toch ook al ruim 150 kWh.	<b>10</b> ± 60 m³ p/jaar Plaats een waterbesparende douchekop  Een zuinige douchekop bespaart ± 40 m³ per jaar. Vervang je een regen-douche dan, bespaart dit 60 m³ per jaar.	<b>11</b> ± 60 m³ p/jaar Plaats radiatorfolie achter je radiatoren  Doe dit bij radiatoren tegen een niet geïsoleerde buitenmuur. Per vierkante meter radiatorfolie bespaart dit jaarlijks 10 m³ gas.	<b>12</b> ± 50 m³ p/jaar Plaats tochtstrips en een brievenbusborstel  <b>Tip:</b> isoleer ook het luik van je kruipruimte!	<b>13</b> ± 200 kWh p/jaar Vervang een oude koelkast of vriezer  Als je er één van +10 jaar oud vervangt kan dat 200 kWh per jaar besparen. <b>Tip:</b> met een slimme stekker kan je het verbruik van de koelkast meten.	<b>14</b> ± 30 m³ p/jaar Houd je radiatoren vrij van spullen en stof  Hang geen gordijnen voor de radiator. Plaats geen meubels voor de radiator. En stof de radiator regelmatig af.	<b>15</b> ± 100 kWh p/jaar Zet de volle wasmachine op lage temperatuur  Was op 20, 30 of 40 graden en zet de wasmachine op eco-stand. Vanwege hygiëne moet je vaatdoekjes e.d. heter wassen.	<b>16</b> ± 100 kWh p/jaar Zet de volle vaatwasser op eco-stand  Geen vaatwasser gebruiken bespaart het meest. Gebruik je deze toch, zet hem dan pas aan als deze helemaal vol is. En zet hem op de eco-stand.
--	--	--	---	--	---	---	---

### Handige extra tips kleine besparingen en/of meer comfort

<b>17</b> ± 35 kWh p/lamp Gebruik ledlampen  Een ledlamp is 90% zuiniger dan een gloeilamp en 85% zuiniger dan een halogeenlamp. De besparing per lamp is 8 tot 35 kWh per jaar.	<b>18</b> TIP Zet je vriezer niet kouder dan -18°C  Bedenk goed of je een vriezer nodig hebt (wegdoen bespaart al snel 180 kWh euro per jaar). Gebruik je hem toch, zet hem dan maximaal op -18°C.	<b>19</b> TIP Kies de juiste vlam, en doe deksel op de pan  Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt dan eerder en wordt sneller gaar, dit bespaart gas.	<b>20</b> TIP Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast  Laat spullen uit de diepvries in je koelkast ontdooien. Ontdooi koelkast & vriezer ook regelmatig. <b>Tip:</b> Zet beide kasten 10 cm van de muur af.	<b>21</b> TIP Gebruik de waterkoker zuinig  <b>Tip:</b> verwarm niet meer water dan nodig. Maak water ook niet heter dan nodig.	<b>22</b> TIP Ontlucht radiatoren regelmatig  Als er teveel lucht in de leidingen zit werkt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie. <b>Tip:</b> vul ook de cv-ketel bij.	<b>23</b> TIP Stel je cv-ketel af (of laat het doen)  Laat de temperatuur van de ketel afhangen van de buitentemperatuur. Ketels staan vaak op 90°C, terwijl 60°C al prima is. Kijk op zetmop60.nl.	<b>24</b> TIP Ventileer de ruimte waar je bent  Schone lucht is belangrijk voor je gezondheid. Ventileer ook tijdens het koken & douchen. Ventileren kan met klepraampjes en ventilatieroosters.
---	---	--	---	--	--	--	---

\* Gegevens komen van Milieu Centraal ([www.milieucentraal.nl](http://www.milieucentraal.nl)). Kijk op je energiecontract voor je eigen prijs per m³ gas en per kWh stroom en reken uit wat je precies kunt besparen.